



XIV Петербургский международный  
образовательный форум

XIV St. Petersburg International  
Educational Forum



# Здоровье матерей, ухаживающих за ребенком-инвалидом: лонгитюдное исследование

Дунаевская Эльвира Брониславовна  
кандидат психологических наук,  
доцент кафедры возрастной психологии и  
педагогике семьи РГПУ им. А.И. Герцена



# Причины формирования первичной инвалидности

---

1. Природный дефицит в России йода, который охватывает около 50% территорий страны. Профилактика йододефицитных состояний у беременных женщин на 20% снижает частоту перинатальных поражений центральной нервной системы (ЦНС) новорожденных и на 30% заболеваемость детей первого года жизни (Цуркан С. В., 2011).
2. Профессиональные и социальные вредности у женщин, возраст и нарушение здоровья родителей, особенно матерей, отсутствие возможности или желания у части населения вести здоровый образ жизни: злоупотребление алкоголем, наркомания и табакокурение родителей, прежде всего матерей (Гафурова Д. О., 2019)

# Причины формирования первичной инвалидности

---

3. Совершенствование медицинских возможностей в настоящее время приводит к увеличению выживаемости маловесных детей, что зачастую приводит к формированию инвалидности в результате тех или иных физических или психических нарушений.



## Причины формирования первичной инвалидности

---

4. Среди родившихся с массой тела менее 1000 г инвалидность регистрируется в 44%, а очень тяжелые расстройства — в 28% случаев (Ellery S. J., 2020)

Россия в 2011 г. приняла нормативы ВОЗ, согласно которым младенцев необходимо выхаживать с 22 недель гестации при массе от 500 г и длине тела более 35 см.



## Причины формирования первичной инвалидности

---

5. Среди причин детской инвалидности при болезнях нервной системы лидирует детский церебральный паралич, распространенность которого в стране составляет до 5 случаев на 1 тыс. детей.

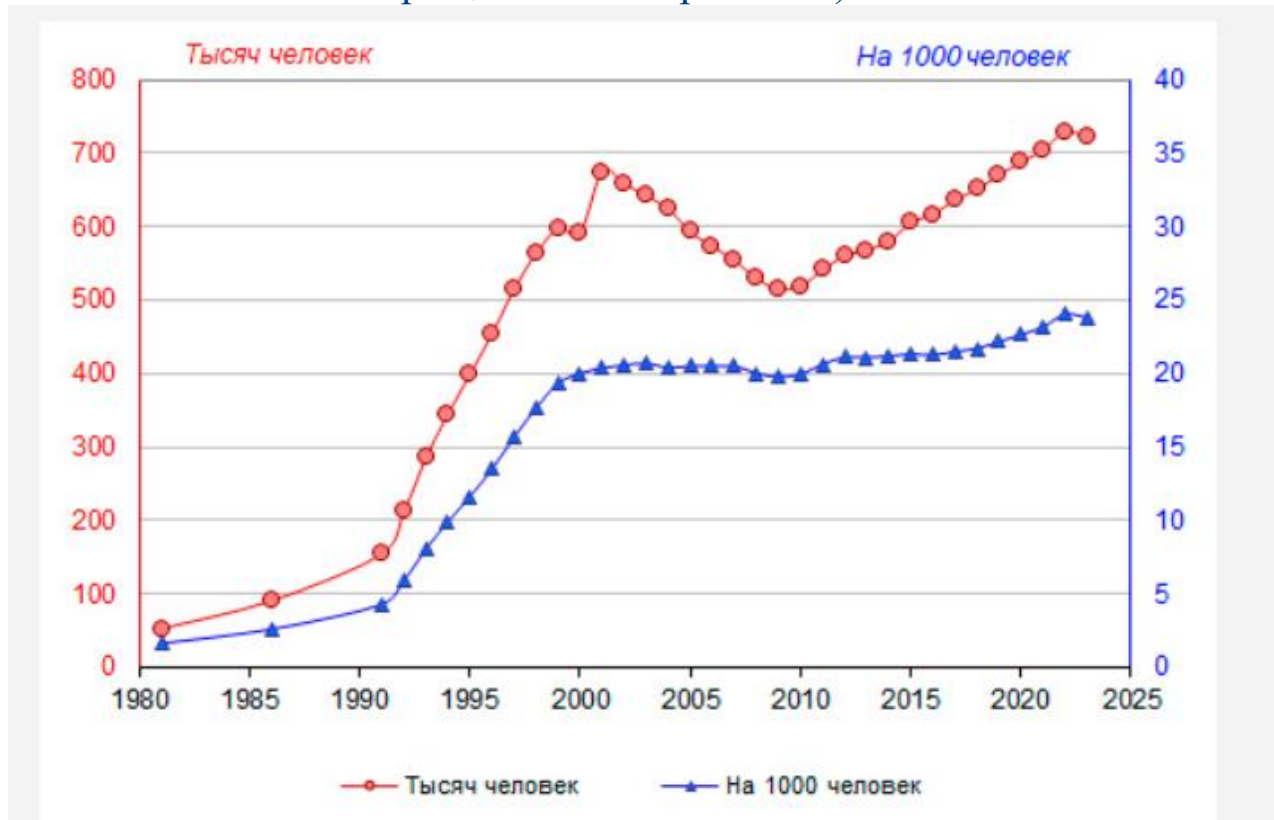
6. Существенную роль в развитии заболеваний нервной системы у детей играют перинатальные нарушения, которые являются причиной 60—80% случаев неврологической инвалидности (Гришина Л. П., 2014).

---

Формирование вторичной  
инвалидности также связано с высокой  
частотой детского травматизма.



Источники: по данным Федерального реестра инвалидов - <https://sfri.ru/analitika/chislennost/chislennost-detei/chislennost-detei-po-polu> , <https://sfri.ru/analitika/chislennost/chislennost/chislennost-po-polu> (дата обращения: 21 марта 2024)



Матери часто являются основными лицами, осуществляющими уход, и берут на себя дополнительные роли, например, куратора, терапевта и учителя (Ганьон Р.Дж., 2020).

Дополнительные расходы, связанные с уходом за ребенком-инвалидом (Стабиле М., 2012), также увеличивают риск экономических трудностей для семей (Родди А., 2022), а требования по уходу и координации помощи и поддержки со стороны различных учреждений могут отнимать много времени и вызывать стресс, отрицательно влияя на занятость (Вондему М.Ю., 2022) и здоровье родителей, особенно матерей (Ли Дж., 2013, Финдлер Л., 2016).



---

Здоровье матери имеет решающее значение не только для самой матери, но и для развития ребенка (Беннетт И.М., 2019).

Например, дети, подверженные материнской депрессии, имеют более высокий риск нарушений развития, чем дети матерей без депрессии (Уолл-Вилер Э., 2020).

Поэтому здоровье матерей, ухаживающих за ребенком с ограниченными возможностями, требует внимания исследований, которые помогут лучше понять последствия ухода за ребенком с особыми потребностями.



## Белгородская область



### в Белгородской области

по данным Федерального реестра инвалидов по состоянию на февраль 2023 года

**6 049 детей-инвалидов**

[ПОДРОБНЕЕ](#)


Родители детей-инвалидов

## Мониторинг Драйвер ВОРДИ

оценка родителями социальной политики по нормализации жизни и социальной инклюзии детей-инвалидов и детей с особыми потребностями Белгородской области

 **НЕЗАВИСИМЫЙ**

Мониторинг проводится некоммерческими и общественными организациями : Ассоциация "Драйвер роста" и региональное отделение ВОРДИ Белгородской области

 **НАУЧНО-ОБОСНОВАННЫЙ**

Мониторинг проводится при участии профессиональных социологов из Международного социологического центра НИУ БелГУ

При поддержке Фонда президентских грантов

2020 - 2023 год

## Отечественные исследования делают акцент на изучение

---

- ✓ социальные и демографические характеристики;
- ✓ оценку общей трудности ситуации;
- ✓ выраженность самоактивации, жизнестойкости и копинг стратегий как ответов матерей на вызовы в зависимости от оценок их силы и наличия в семье ребенка с инвалидностью
- ✓ оценку уровня депрессии, тревожности и связь этих состояний с заболеваниями.



## Лонгитюдное исследование

---

Выборка состояла из детей, родившихся в Норвегии в период с 2009 по 2015 год, и исследователи наблюдали за матерями и их первенцами в период с 2009 по 2019 год ( $n = 1\,594\,900$ ).



## Лонгитюдное исследование

---

Мерой оценки было физическое и психическое здоровье матерей, оцененное с использованием конкретных диагнозов МКБ-10:

**нарушения опорно-двигательного аппарата (МКБ-10: M00–M99, исключая детские диагнозы),**

**тревога (МКБ-10: F40, F41),**

**депрессия (МКБ-10: F32, F33),**

**мигрень (МКБ-10: G43)**

**нарушения сна (МКБ-10: G47, F51).**



---

Дети – инвалиды были представлены тремя группами:

- Дети с легкой инвалидностью
- Дети с комплексной инвалидностью
- Дети без инвалидности



Исследование было одобрено Региональным комитетом по этике медицинских исследований на юго-востоке Норвегии.

---

Использованные данные были собраны Статистическим управлением Норвегии. Было получено разрешение Норвежского управления по защите данных на доступ ко всем базам данных и записям без информированного согласия участников исследования. Все методы проводились в соответствии с руководящими принципами и правилами.

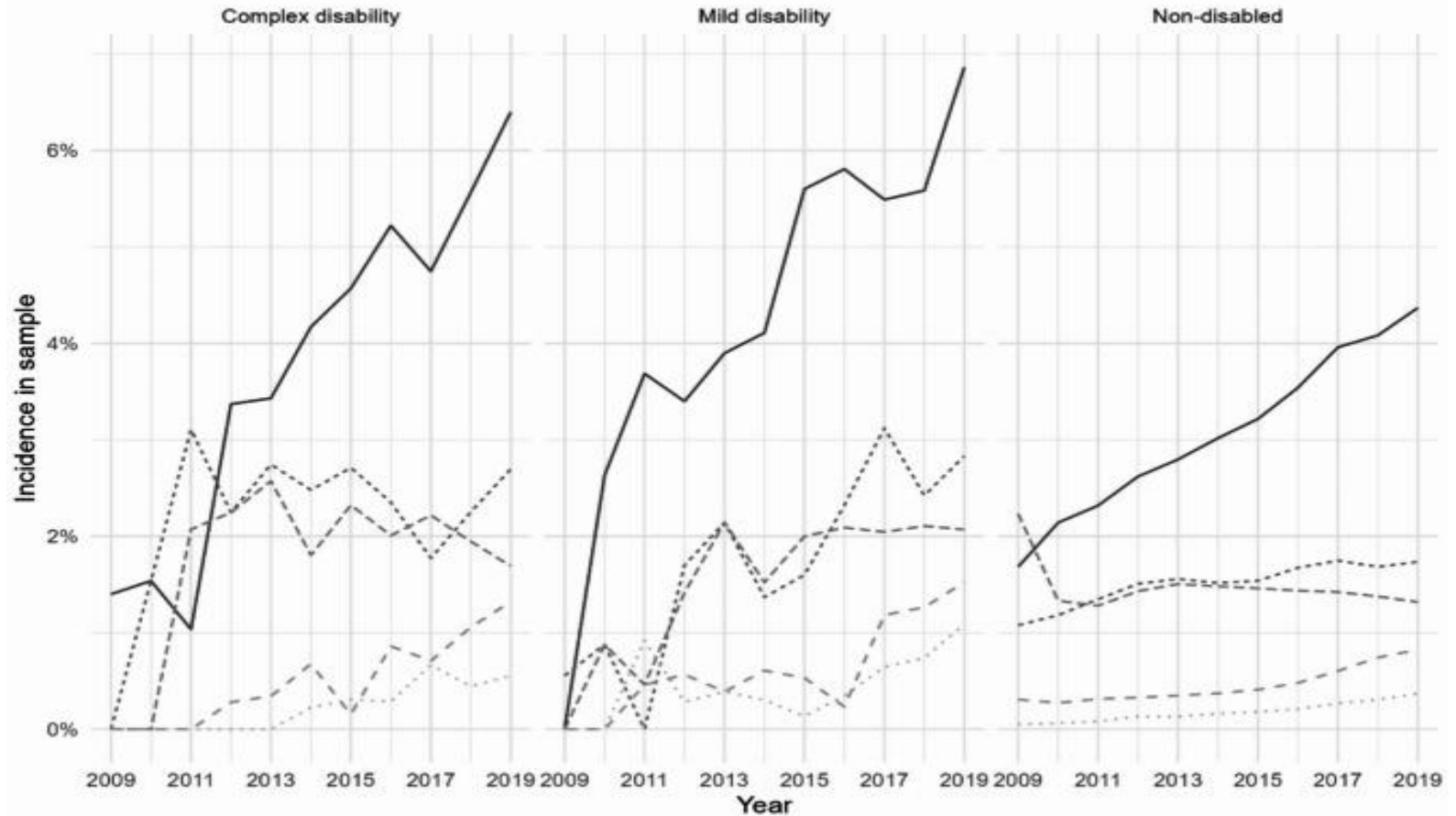


## Процент матерей с диагнозами в зависимости от инвалидности их ребенка

Переменная	Без инвалидности (%)	Легкая инвалидность (%)	Комплексная инвалидность (%)
Нарушения опорно-двигательного аппарата	2,2	5,2	5,2
Депрессия	1,5	2,2	2,4
Тревога	1,3	1,9	2,0
Мигрень	0,5	0,8	0,9
Нарушение сна	0,2	0,5	0,4



— Musculoskeletal disorder    - - - Depression    - - - Anxiety    - - - Migraine    ····· Sleep disorder



---

Данные результаты согласуются с предыдущими исследованиями, которые также показывают, что матери, ухаживающие за ребенком - инвалидом, чаще имеют проблемы со здоровьем, чем матери ребенка без инвалидности.

Предоставление большей поддержки матерям детей с ограниченными возможностями может помочь улучшить их здоровье.





Картинка взята на просторах интернета

**СПАСИБО за внимание!**

