



Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение школа № 25
Петроградского района Санкт-Петербурга

Памятка для родителей «СМЕНА С ПОЛЬЗОЙ!»

Уважаемые родители!

Ваш ребенок будет отдыхать в городском инклюзивном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей. Мы стремимся, чтобы ребенок уверенно чувствовал себя в коллективе, с уважением относился к окружающим, к себе самому, сохранил свою индивидуальность. Успех отдыха Ваших детей во многом зависит от общей линии взаимодействия между Вами, ребенком и сотрудниками лагеря.

Для того, чтобы Вы смогли подготовить ребёнка к новым условиям общения и взаимодействия, предлагаем ознакомиться с памяткой «Смена с комфортом!», в которой кратко описаны ключевые маркеры эмоционального состояния ребёнка, которые нужно держать во внимании во время посещения ребенком лагеря.

- ✓ Важно психологически настроить ребенка на пребывание в лагере, так как в учреждении существует определенный режим сна, питания и отдыха, определенные правила, которые следует выполнять.
- ✓ Часто, в первые дни пребывания в лагере дети испытывают трудности в адаптации, что проявляется в частых звонках родителям. Если такое произошло, не паникуйте, постарайтесь сохранять спокойствие и выяснить причины такого поведения. Сами не поддавайтесь унынию ребенка и постарайтесь настроить его на оптимистичный лад, убедить в том, что он уже взрослый, и что вы гордитесь его самостоятельностью.
- ✓ Если ваш ребенок ни разу не отдыхал в детском лагере или он робок и застенчив, вы можете отправить его вместе с другом или знакомым ребенком, чтобы ему было легче адаптироваться, а также составить план знакомства и проиграть или обсудить возможные ситуации. Специалисты Службы психолого-педагогического сопровождения ГИОЛ «Дом дружбы» могут помочь вам в планировании стратегии подготовки ребенка к посещению лагеря.
- ✓ Если он, напротив, легко знакомится, но и также легко ссорится, объясните ему простейшие правила жизни в коллективе – запрещено ябедничать, драться, бросать товарищей в беде, брать чужие вещи без спроса.
- ✓ Перед принятием решения о приобретении путевки в детский лагерь, в первую очередь, учитывайте интересы и потребности ребенка. Если ваш ребенок не хочет, или не готов провести летний отдых в лагере, не настаивайте, а подумайте лучше над тем, какую альтернативу вы можете ему предложить.
- ✓ Но, если вы заметили в поведении ребёнка такие изменения, как:
 - агрессия физическая или невербальная, аутоагрессия;
 - убегание;
 - пассивность, вялость, апатия;
 - снижения аппетита, нарушение сна;
 - нежелание идти в лагерь;
 - плаксивость,

рекомендуем обратиться за консультацией к психологам нашего лагеря!

Мы вместе сможем решить большинство проблем, чтобы пребывание ребёнка в лагере было комфортным.



*С уважением и поддержкой,
Служба психолого-педагогического
сопровождения ГИОЛ «Дом дружбы»*