

**Пособие для родителей  
по программе раннего вмешательства  
при расстройствах аутистического спектра  
«Ранняя пташка»**

**(фрагмент)\***

\*При поступлении на программу пособие выдается родителям в распечатанном виде в полном объеме.

Программа раннего вмешательства при  
расстройствах аутистического спектра  
«Ранняя пташка» Фонда «Обнаженные  
сердца»

# Пособие для родителей

Джо Стивенс

Перевод с английского: Екатерина Плотникова,  
Наталья Волкова

Научная редакция: Татьяна Морозова, Святослав  
Довбня



Национальное общество аутизма (NAS),  
Великобритания

« Это отличная программа, она  
открыла для нас много нового.  
К этому пособию для родителей  
мы будем возвращаться  
снова и снова. »

Мнение родителей, прошедших обучение в рамках программ

© The National Autistic Society 2018 393 City Road,  
London, EC1V 1NG, Registered Charity No. 269425

ISBN 1-905722-04-4  
978-1-905722-04-4

Дизайн и верстка Cottier & Sidaway  
Оформлено Mirrorsmith  
Фотографии Steve Hickey

Все права защищены. Никакая часть этой публикации не может быть переиздана или передана в любой форме или любыми средствами (электронными, механическими, путем фотокопирования, записи или иным образом) или сохранена в любой системе поиска любого характера, без письменного разрешения владельца авторских прав, заявка на которое должна быть подана в издательский отдел Национального общества аутизма по адресу: National Autistic Society, 393 City Road, Лондон, EC1V 1NG.

## Создание программы «Ранняя пташка» (EarlyBird)

В рамках оказания своевременной помощи детям с аутизмом и их родителям постановка диагноза должна сопровождаться соответствующими мерами раннего вмешательства, которые позволят сократить потенциальный разрыв между выявлением аутизма в раннем возрасте и последующим обучением ребенка в образовательном учреждении. Британское Национальное общество аутизма (NAS) стремится выстраивать партнерские отношения с родителями и рекомендует им максимально активно участвовать в развитии и воспитании их детей.

Развитие ребенка с аутизмом отличается от развития других детей во многих отношениях. Люди с аутизмом воспринимают мир по-другому, и понимание этих фундаментальных различий в их восприятии жизненно важно для воспитания маленького ребенка с таким диагнозом.

Программа «Ранняя пташка» (EarlyBird), созданная Британским Национальным обществом аутизма (NAS), помогает родителям узнать больше об аутизме, а также предоставляет практические советы и рекомендации, чтобы родители могли лучше подготовиться и начать выстраивать процесс общения и развития ребенка с таким диагнозом. Получив представление об особенностях развития и поведения детей с аутизмом, родители могут более уверенно и самостоятельно выстроить взаимодействие с ребенком после окончания трехмесячного тренинга.

Благодаря предложенной NAS модели родители детей с аутизмом могут во время обучения общаться и советоваться друг с другом, пытаясь вместе найти наиболее оптимальное решение тех проблем, с которыми они сталкиваются. Программа объединяет преимущества работы в группе из шести семей и индивидуальных консультаций, которые проводят специалисты программы во время домашних визитов.

«Эту программу  
должен обязательно

Пройти каждый родитель  
ребенка дошкольного  
возраста, так как она дает  
надежду и поддержку в  
минуты самого  
крайнего отчаяния.»

Мнение родителя, прошедшего обучение  
в рамках программы

Основная задача программы – помочь детям с аутизмом посредством обучения их родителей, в том числе таким важным направлениям, как изменение собственной речевой коммуникации, анализ поведения ребенка и применение зрительной поддержки.

## **Развитие программы «Ранняя пташка» (EarlyBird) в России**

Фонд «Обнаженные сердца» адаптировал и начал активно развивать программу «Ранняя пташка» в России с 2013 года. Мы распространяем эту программу на основании соглашения между Фондом и Национальным обществом аутизма. Участие в тренинге для специалистов, а также в самой программе для родителей – бесплатное.

Мы перевели на русский язык и адаптировали материалы тренинга «Ранняя пташка». Эксперты Фонда Татьяна Морозова и Святослав Довбня получили эксклюзивные лицензии на бесплатное распространение программы в полном соответствии со стандартами Национального общества аутизма для русскоязычных специалистов, работающих с семьями, имеющими детей раннего возраста с РАС.

С начала этой работы в 2013 году к моменту подготовки этой публикации в 2018 году десятки специалистов прошли тренинг российских специалистов по программе «Ранняя Пташка» Фонда «Обнажённые сердца». Теперь они помогают семьям в Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Твери, Туле и многих других городах.

Обязательное условие для всех специалистов, прошедших тренинг по программе помощи «Ранняя пташка» в России, и организаций, в которых они работают, - гарантия того, что программа будет бесплатной для родителей.



# Содержание

Предварительная консультация специалиста на дому:  
ознакомительный видеоматериал

<b>1 Аутизм</b>		<b>8</b>
	1.1 Программа раннего вмешательства «Ранняя пташка» Фонда «Обнаженные сердца»: введение	9
	1.2 Что такое аутизм?	11
	1.3 Как люди с аутизмом воспринимают мир	14
	Библиография	18
	Дополнительная литература	18
	Информационные материалы*	18
<b>2 Аутизм и коммуникация</b>		<b>20</b>
	2.1 Понимание мира	21
	2.2 Развитие коммуникации	27
	2.3 Особенности коммуникации людей с аутизмом	33
	Библиография	39
	Дополнительная литература	39
	Информационные материалы*	39
<b>3 Как заниматься с ребенком</b>		<b>40</b>
	3.1 Полезные техники, помогающие обучению	41
	3.2 Игры для общения	45
	Дополнительная литература	51
	Информационные материалы*	51
	Домашняя консультация 1: обучение играм, просмотр видеоматериала и обратная связь	
<b>4 Использование зрения в обучении</b>		<b>52</b>
	4.1 Совместный просмотр видеозаписей игр для общения	53
	4.2 Поддержка коммуникации	54
	4.3 Зрительная поддержка	59
	Дополнительная литература	63
	Информационные материалы*	63

## 5 Предупреждение проблем и разработка игровых рутин 64



5.1 Гиперлексия и использование книг	65
5.2 Правило пяти «П»	66
5.3 Игры и дети с РАС	69
5.4 Повседневные и игровые рутины	71

Домашняя консультация 2: Создание повседневных и игровых рутин, просмотр видеоматериала и обратная связь

## 6 Понимание поведения ребенка 76



6.1 Совместный просмотр видеозаписей игровых рутин	77
6.2 Использование диаграммы «Айсберг» при анализе поведения ребенка	78
6.3 Подход STAR	81
Библиография	88
Дополнительная литература	88
Информационные материалы*	88

## 7 Управление поведением: Часть 1 90



Важные напоминания	91
7.1 Повторяющееся поведение, особые интересы, навязчивости	92
7.2 Вспышки гнева и агрессия	94
7.3 Страхи и фобии	96
Дополнительная литература	98
Информационные материалы*	98

Домашняя консультация 3: оценка достижений, просмотр видеоматериала и обратная связь

## 8 Управление поведением: Часть 2 99



Важные напоминания	100
8.1 Принятие пищи	101
8.2 Сон	103
8.3 Обучение пользованию туалетом и правилам личной гигиены	105
8.4 Подведение итогов и празднование достижений	107
Дополнительная литература	110
Информационные материалы*	110

Заключительная встреча

\* Информационные материалы на английском языке распространяются через горячую линию NAS +44 0845 070 4004 или веб-сайт общества [www.autism.org.uk/a-z](http://www.autism.org.uk/a-z)