

"Согласовано"  
 директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (10-11 классы) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией (за счет части стоимости) за счет средств бюджета г. Санкт-Петербурга**

.. 14 .. 11

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
2008	189	КАША ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С СЛИВОЧНЫМ	3,10	4,50	18,30	131,90
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВОЧНЫМ	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	ЙОГУРТ НЕЖ. 2,5%	4,50	4,00	17,60	128,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>23,00</b>	<b>20,10</b>	<b>92,60</b>	<b>635,30</b>
<b>Обед</b>						
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	0,70	0,10	1,90	12,00
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОР. ЧЕЧЕ) ГРЕНКАМИ	4,50	5,50	17,20	145,20
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	12,80	11,70	10,60	209,70
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	6,50	5,80	38,90	226,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	0,20	0,20	10,70	44,90
ТТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>32,00</b>	<b>25,40</b>	<b>138,60</b>	<b>924,60</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>55,00</b>	<b>45,50</b>	<b>231,20</b>	<b>1 559,90</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " 11 2023 г

2 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МЯКОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,10	4,50	18,30	131,90
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	100	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>560</b>	<b>19,80</b>	<b>18,00</b>	<b>76,20</b>	<b>552,00</b>
<b>Обед</b>							
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,40	0,10	1,10	7,20
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРЧИХ) И ГРЕНКАМИ	200	2,40	4,30	13,20	118,70
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,50	10,50	9,50	188,60
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	32,40	188,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	9,60	40,40
ТТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>860</b>	<b>25,80</b>	<b>21,60</b>	<b>115,80</b>	<b>785,80</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,60</b>	<b>39,60</b>	<b>192,00</b>	<b>1 337,80</b>

Зав.производством:

Калькулятор: