

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 10 2023 г

| 5 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40         | 14,30         | 128,00                        |
| 2016                        | 229                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 70           | 6,90             | 8,30         | 1,30          | 108,30                        |
| 2022                        | 2                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 15/20        | 1,60             | 0,60         | 19,60         | 89,60                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2021                        | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,80             | 1,70         | 12,40         | 80,90                         |
| ТТК                         | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>535</b>   | <b>17,20</b>     | <b>16,90</b> | <b>68,00</b>  | <b>507,40</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 50                      | САЛАТ "СВЕКОЛКА"   | 60           | 0,90             | 6,10         | 8,10          | 85,30                         |
| 2008                        | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                                   | 200          | 5,00             | 1,90         | 12,40         | 95,60                         |
| 2021                        | 376                     | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ  | 240          | 13,20            | 11,20        | 16,80         | 203,00                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ  | 180          | 0,90             | 0,00         | 22,90         | 99,00                         |
| 2022                        | 287                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60           | 4,10             | 4,10         | 23,80         | 121,90                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>820</b>   | <b>29,70</b>     | <b>24,80</b> | <b>123,70</b> | <b>800,40</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>46,90</b>     | <b>41,70</b> | <b>191,70</b> | <b>1 307,80</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 10 2023 г

**5 день**

| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40         | 14,30         | 128,00                        |
| 2016                        | 229                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 80           | 7,90             | 9,50         | 1,50          | 123,70                        |
| 2022                        | 2                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 15/20        | 1,60             | 0,60         | 19,60         | 89,60                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2021                        | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,80             | 1,70         | 12,40         | 80,90                         |
| ТТК                         | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>565</b>   | <b>19,70</b>     | <b>18,70</b> | <b>78,80</b>  | <b>576,40</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 50                      | САЛАТ "СВЕКОЛКА"   | 100          | 1,60             | 10,10        | 13,40         | 136,20                        |
| 2008                        | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                                   | 250          | 5,40             | 2,30         | 16,10         | 104,60                        |
| 2021                        | 376                     | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ  | 280          | 15,40            | 13,10        | 19,60         | 236,80                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ  | 200          | 1,00             | 0,00         | 25,40         | 110,00                        |
| 2022                        | 287                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60           | 4,10             | 4,10         | 23,80         | 121,90                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>990</b>   | <b>34,40</b>     | <b>31,40</b> | <b>147,30</b> | <b>949,30</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>54,10</b>     | <b>50,10</b> | <b>226,10</b> | <b>1 525,70</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: