

"Согласовано"

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)  
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в детском  
оздоровительном лагере с дневным пребыванием**

" 26 " 03 2024 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	21,80	19,60	56,90	437,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>520</b>	<b>25,80</b>	<b>20,90</b>	<b>92,50</b>	<b>611,70</b>
<b>Обед</b>							
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	6,10	9,60	4,70	128,40
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,70	4,80	6,20	98,70
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	15,60	12,00	20,50	272,50
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>35,00</b>	<b>32,00</b>	<b>108,90</b>	<b>890,10</b>
<b>Полдник</b>							
2008	473	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	100	6,50	8,00	55,80	289,30
2016	420	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>300</b>	<b>12,30</b>	<b>13,00</b>	<b>63,80</b>	<b>395,30</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>73,10</b>	<b>65,90</b>	<b>265,20</b>	<b>1 897,10</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)  
для обеспечения питанием детей и подростков (12-18 лет) в детском  
оздоровительном лагере с дневным пребыванием**

" 26 " 03 2024 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	21,80	19,60	56,90	437,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,30	0,00	7,60	32,00
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>545</b>	<b>25,90</b>	<b>20,90</b>	<b>93,20</b>	<b>614,80</b>
<b>Обед</b>							
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	9,50	11,30	4,70	161,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,60	11,80	7,70	123,40
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	15,60	12,00	20,50	272,50
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180	3,10	4,40	17,50	112,60
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1010</b>	<b>42,60</b>	<b>42,10</b>	<b>134,70</b>	<b>1 070,90</b>
<b>Полдник</b>							
2008	473	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	100	6,50	8,00	55,80	289,30
2016	420	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ТТК	102/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,40	0,00	8,00	34,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>505</b>	<b>12,70</b>	<b>13,00</b>	<b>71,80</b>	<b>429,30</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>81,20</b>	<b>76,00</b>	<b>299,70</b>	<b>2 115,00</b>

Зав.производством:

Калькулятор: