

"Согласовано"

Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 31 " 01 2024 г

**9 день**

| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,10             | 4,50    | 18,30       | 131,90                        |
| 2016                 | 229                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 80           | 7,90             | 9,50    | 1,50        | 123,70                        |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 20/20        | 6,30             | 6,40    | 10,70       | 126,20                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180/5        | 0,20             | 0,00    | 6,90        | 28,90                         |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                            | 160          | 4,50             | 4,00    | 17,60       | 128,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 635          | 25,00            | 25,50   | 76,20       | 645,90                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 100          | 1,60             | 5,10    | 8,20        | 87,20                         |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                        | 250          | 5,40             | 2,30    | 16,10       | 104,60                        |
| 2017                 | 269                     | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)                                | 100          | 12,70            | 11,10   | 14,70       | 218,60                        |
| 2016                 | 352/372                 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 180          | 2,00             | 5,80    | 15,70       | 112,40                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                  | 200          | 0,60             | 0,00    | 33,00       | 136,00                        |
| ТТК                  | 1                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                 | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 1030         | 30,00            | 26,30   | 144,20      | 936,60                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 55,00            | 51,80   | 220,40      | 1 582,50                      |

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 31 " 01 2024 г

| 8 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,10             | 4,50         | 18,30         | 131,90                        |
| 2016                        | 229                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 70           | 6,90             | 8,30         | 1,30          | 108,30                        |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 10/20        | 3,90             | 3,50         | 10,60         | 89,90                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180/5        | 0,20             | 0,00         | 6,90          | 28,90                         |
| 2021                        | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                            | 150          | 4,20             | 3,80         | 16,50         | 120,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>585</b>   | <b>19,80</b>     | <b>20,60</b> | <b>64,20</b>  | <b>532,60</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 60           | 1,00             | 3,10         | 4,90          | 52,30                         |
| 2008                        | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                        | 200          | 5,00             | 1,90         | 12,40         | 95,60                         |
| 2017                        | 269                     | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)                                | 90           | 11,50            | 10,00        | 13,20         | 196,70                        |
| 2016                        | 352/372                 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 150          | 1,70             | 4,80         | 13,10         | 93,40                         |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                  | 180          | 0,50             | 0,00         | 29,70         | 122,40                        |
| ТТК                         | 1                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                 | 100          | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>860</b>   | <b>26,10</b>     | <b>21,50</b> | <b>120,50</b> | <b>794,00</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>45,90</b>     | <b>42,10</b> | <b>184,70</b> | <b>1 326,60</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: